**Отчет**

**о проведении в МБДОУ № 5 Международного Дня здоровья -**

**07 апреля 2023 года**

 Ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. В этот день в 1948 году была создана Всемирная организация здравоохранения. В нашем детском саду забота о здоровье воспитанников всегда стояла и стоит на первом месте. Поэтому в ходе организации воспитательной работы с детьми, образовательное учреждение, реализующее основную образовательную программу дошкольного образования, не могли оставить без внимания такую знаменательную дату как Международный день здоровья – 7 апреля.
В этот день в нашем саду были реализованы мероприятия направленные на воспитание у детей осознанного отношения к собственному здоровью.

 В этот день двери нашего гостеприимного детского сада открылись не только для воспитанников, но и для их пап, мам, бабушек и дедушек. В нашем празднике приняли участие все возрастные группы детского сада. Был разработан план мероприятий, в подготовке которого был задействован не только весь педагогический коллектив, но родительская общественность.

 День начался с утренней гимнастики, которую проводили родители. Дети получили заряд бодрости и хорошего настроения. После завтрака дети с удовольствием отправились в страну «Здоровья». В первую половину дня во всех группах были проведены тематические беседы о здоровом образе жизни, спорте, правильном питании, личной гигиены.

 В младших группах был показан кукольный спектакль «Доктор Айболит» по привитию культурно-гигиенических навыков. Маленькие зрители с огромным удовольствием смотрели, как добрый доктор Айболит лечит лесных жителей, учил их быть здоровыми.

 В средней группе прошел День открытых дверей, где родители проводили разнообразные гимнастики.

 Воспитанники старших групп приветствовали друг друга через «Тренинг эмоций», поговорили о здоровом питании, полезных и вредных привычках.

 Воспитанники подготовительной к школе групп участвовали в командных состязаниях «Веселые старты». Детей ожидали интересные, спортивные соревнования, конкурс капитанов, конкурс чтецов (стихи о спорте, здоровом образе жизни). Участники спортивного праздника показали хорошую физическую подготовку, выносливость, стремление к победе. По окончанию спортивного праздника юных спортсменов ждало вознаграждение, команда победительница получила Почетную грамоту, медали за активное участие в празднике Здоровья.

 Во время прогулки дети играли в любимые подвижные игры: «Хоровод», «Карусель», «Догонялки», «Съедобное-несъедобное» и др.

 После дневного сна, с детьми провели корригирующую гимнастику после сна, точечный массаж, закаливающие процедуры.

 Во всех группах были проведены дидактические игры: «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Одень куклу для прогулки», «О любимом виде спорта», «Полезная еда», «Одень спортсмена перед соревнованием».

 Чтение художественной литературы, заучивание пословиц и поговорок, отгадывание загадок о здоровом образе жизни, спорте. Дети играли в сюжетно-ролевые игры: «Больница», «Поликлиника», «Кукла Катя заболела».

 Для родителей обновлена стендовая информация, подготовлены папки-передвижки посвященные теме дня и роли родителей в формировании у детей здорового образа жизни.

 Всемирный День Здоровья в детском саду прошел на одном дыхании – все расходились в хорошем настроении, получив заряд бодрости, энергии и массу полезной информации.

Старший воспитатель: Ж.А. Олейникова